



### SUUPPA lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
<p>klo 9.00–10.00 <b>8301468PV</b> <b>TUOLIJOOGAA TAITEEN ÄÄRELLÄ SENIOREILLE (yli 63 v)</b> Pirkkalan pääkirjasto, Galleria 2 (Francke)</p>					<p>klo 9.00–9.45 <b>8301673PV REIPAS MUOKKAUS</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma)</p>
<p>klo 16.30–17.30 <b>8301260PV</b> <b>PUTKIRULLAUSTA JA DYNAAMISTA VENYTTELYÄ</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>	<p>klo 17.30–18.30 (27.4.-18.5.2020) <b>8301681PK</b> <b>HIIT-TREENIN LYHYTKURSSI KESÄN KYNNYKSELLÄ</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>	<p>klo 16.00–16.45 <b>8301461PV</b> <b>SENIORIEN KUNTO-JUMPPA (yli 63 v)</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>		<p>klo 15.00–16.30 <b>8301464PV SENIORITANSSI (yli 63 v)</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Koskela)</p>	<p>klo 9.45–10.30 <b>8301262PV</b> <b>VENYTTELYÄ LAUANTAIAAMUISIN</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma)</p>
<p>klo 17.30–19.00 <b>8301263PV SHINDO</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>	<p>klo 17.00–18.00 <b>8301760PV DANCEFIT</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma)</p>	<p>klo 16.45–17.45 <b>8301463PV</b> <b>SENIORIEN VENYTTELY (yli 63 v)</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>		<p>klo 16.45–18.15 <b>1105055PV</b> <b>PARITANSSI, PERUSKURSSI</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Koskela)</p>	
	<p>klo 18.00–19.00 <b>8301672PV</b> <b>KAHVAKUULA</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma)</p>			<p>klo 18.00–19.00 <b>1105066PV</b> <b>BURLESKI</b> Suupanniityn koulu, näyttämö (Solala)</p>	
	<p>klo 18.30–20.00 (27.4.-18.5.2020) <b>8301266PK</b> <b>LOPPUKEVÄÄN FASKIA</b> <b>KEHONHUOLTO</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>	<p>klo 18.00–19.00 <b>8301672PV</b> <b>KAHVAKUULA</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma)</p>			
<p>klo 19.00–20.00 <b>8301674PV</b> <b>MIESTEN JUMPPA</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Cotroneo)</p>	<p>klo 19.00–20.00 <b>8301761PV LAVIS</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma)</p>		<p>klo 20–21 <b>1105060PV</b> <b>JAZZTANSSI (aikuiset)</b> Suupanniityn koulu, näyttämö (Kiuukkonen)</p>		
				<p>klo 18.15–19.45 <b>1105056PV</b> <b>PARITANSSI, JATKOKURSSI</b> Naistenmatkan koulu, liikuntasali (Koskela)</p>	
					<b>Sunnuntai</b>