



KURIKKA lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
<p>klo 9.20–10.20 8301465PV SENIORIPILATES 1 (yli 63v) Liikuntakeskus HEI (Saari)</p>	<p>klo 9.00–10.00 8301265PV KEHONHUOLTOA AAMUISIN Liikuntakeskus HEI (Cotroneo)</p>	<p>klo 10.00–11.30 8301466PV SENIORIPILATES 2 (yli 63v) Liikuntakeskus HEI (Pasonen)</p>	<p>klo 8.30–10.00 8301063PV LEMPEÄÄ PHYSIOPILATESTA PÄIVÄN ALOITUKSEEN Liikuntakeskus HEI (Uutela)</p>
<p>klo 10.30–12.00 8301467PV SENIORIJOOGA (yli 63 v) Liikuntakeskus HEI (Francke)</p>	<p>klo 10.15–11.00 8301676PK JUMPPAA VAUVOJEN VANHEMMILLE Liikuntakeskus HEI (Cotroneo)</p>	<p>klo 11.30–13.00 8301166PV YIN & YANG JOOGA Liikuntakeskus HEI (Pasonen)</p>	
<p>klo 15.00–16.30 8301064PV PILATESTA KAIKILLE RAUHALLISEEN TAHTIIN Liikuntakeskus HEI (Pasonen)</p>		<p>klo 13.05–14.35 8301065PV PILATES JA FASKIAVENYTTELY Liikuntakeskus HEI (Pasonen)</p>	
<p>klo 16.30–18.00 8301062PV PILATES AVOIN TASO Liikuntakeskus HEI (Pasonen)</p>		<p>klo 17.30–19.00 8301060PV PILATES ALKEET Kurikanpirtin päiväkot (Saari)</p>	
<p>klo 17.00–18.30 8301160PV ASTANGAJOOGA ALKEET Kurikankulman koulu (Ijäs)</p>	<p>klo 18.00–19.00 (5.5.-26.5.2020) 8301565PK JOOGAA LAPSILLE (7–12 v) TOUKOKUUSSA, KURIKKA Kurikanpirtin päiväkot (Francke)</p>	<p>klo 19.00–20.30 8301061PV PILATES JATKO Kurikanpirtin päiväkot (Saari)</p>	<p>klo 19.00–20.30 8301168PV HATHAJOOGA Kurikankulman koulu (Pekkarinen)</p>
<p>klo 18.30–20.00 8301161PV ASTANGAJOOGA JATKO Kurikankulman koulu (Ijäs)</p>			