



OPISTOASEMA lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
klo 9.00–10.00 8301240NV VENY-TELLEN HYVÄÄ OLOA Opistoasema, Viola-sali (Enwald)	klo 8.00–9.00 8301140NV AAMUJOOGA Opistoasema, Viola-sali (Francke)	klo 10.00–11.30 (kevätkausi alk. 15.1.) 8301666NV ASAHI HEALTH Opistoasema, Viola-sali (Enwald)			
klo 11.00–12.00 8301442NV SENIORI-PILATES (yli 63 v) Opistoasema, Viola-sali (Saari)	klo 9.15–10.15 8301445NV TUOLIJOOGA SENIOREILLE (yli 63 v) Opistoasema, Viola-sali (Francke)	klo 11.45–12.45 (kevätkausi alk. 15.1.) 8301443NV SENIORIEN KUNTOJUMPPA (yli 63v) Opistoasema, Viola-sali (Enwald)	klo 16.30–17.15 1105052NV LASTENTANSSI (5-6 v) Opistoasema, Viola-sali (Kallio)	klo 12.00–13.30 8301043NV PILATES ALKEET 3 Opistoasema, Viola-sali (Pasonen)	
klo 16.30–17.15 1105050NV LASTENTANSSI (3-4 v) Opistoasema, Viola-sali (Paasikko)	klo 10.30–11.30 1105044NV ITÄMAINEN TANSSI, PÄIVÄRYHMÄ (yli 63 v) Opistoasema, Viola-sali (Tähtinen)		klo 17.15–18.15 1105046NV LASTEN NYKYTANSSI/JAZZ (7-9 v) Opistoasema, Viola-sali (Kallio)	klo 13.30–15.00 8301148NV YIN-JOOGA Opistoasema, Viola-sali (Pasonen)	
klo 17.15–18.30 1105042NK STREET DANCE (yli 16 v ja aikuiset) Opistoasema, Viola-Sali (Paasikko)			klo 18.15–19.15 1105040NV JAZZTANSSI (aikuiset) Opistoasema, Viola-sali (Kallio)	klo 16.30–17.30 8301744NV LAVIS Opistoasema, Viola-sali (Suutari-Saatsi)	
			klo 19.15–20.15 1105041NV AIKUIS-BALETTI, JATKOTASO Opistoasema, Viola-sali (Kallio)		
					Sunnuntai