PIRKAN OPISTO
Lempäälä • Vesilahti • Nokia • Pirkkala

LIIKUNNAN JA TANSSIN LUKUJÄRJESTYKSET

NOKIAN KOULU lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
klo 17.30–18.30 **8301040NV PILATES ALKEET 1, KOSKENMÄKI** Nokian koulu, tanssisali (Saari) klo 18.30–19.30 **8301041NV PILATES ALKEET 2, KOSKENMÄKI** Nokian koulu, tanssisali (Saari) klo 19.30–21.00 **8301042NV PILATES JATKO, KOSKENMÄKI** Nokian koulu, tanssisali (Saari)	klo 15.45-16.45 (alkaen ti 14.1.2020) **1105044NK STREET DANCE (9-12 v)** Nokian koulu, tanssisali (Paasikko) klo 16.45-17.45 (alkaen ti 14.1.2020) **1105043NK STREET DANCE (13+ v)** Nokian koulu, tanssisali (Paasikko) klo 17.55-18.55 **8301047NK PILATES BARRE** Nokian koulu, tanssisali (Pasonen) klo 19.00–20.30 **8301044NV POWER PILATES** Nokian koulu, tanssisali (Pasonen)		klo 16.15-17.15 **8301046NV PILATESTA PIENVÄLINEILLÄ** Nokian koulu, tanssisali (Laitinen) klo 17.15–18.15 **1105043NV ITÄMAINEN TANSSI, JATKOTASO** Nokian koulu, tanssisali (Katila) klo 18.15–19.15 **1105045NV ITÄMAINEN TANSSI, ALKEET** Nokian koulu, tanssisali (Katila) klo 19.15–20.15 **8301658NV KAHVAKUULA** Nokian koulu, liikuntasali (Malíková) klo 20.15–21.00 **8301241NV FASKIA KEHONHUOLTO** Nokian koulu, liikuntasali (Malíková)		**Sunnuntai** klo 17.15–18.00 **8301540NV TENAVALIIKUNTA (3–4 v)** Nokian koulu, liikuntasali (Mäkinen) klo 18.00–19.00 **8301541NV TENAVALII-KUNTA (4–5 v)** Nokian koulu, liikuntasali (Mäkinen) klo 18.00–19.00 **8301652NV TOIMINNALLI-NEN KUNTOPIIRI** Nokian koulu, liikuntasali (Kutvonen)