



### VESILAHDEN MUUT ALUEET lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

#### AHTIALA

- **8301630VV MUOKKAUSJUMPPA, RÄMSÖÖ** (Antila): tiistaisin klo 18.30–19.30, Ahtialan päiväkoti.

#### KRÄÄKKIÖ

- **8301638VV HYVÄN MIELEN JUMPPA, KRÄÄKKIÖ** (Antila): tiistaisin klo 17.00–18.00, Krääkkiön koulu.

#### YLÄMÄKI

- **8301633VV VINYASA FLOW - DYNAAMISTA LIHASVOIMAHARJOITTELUA JOOGAN AVULLA** (Ylisuutari): keskiviikkoisin klo 17.15–18.15 Ylämäen liikuntahalli.
- **8301126VV YIN-JOOGA, YLÄMÄKI** (Ylisuutari): keskiviikkoisin klo 18.15–19.15 Ylämäen liikuntahalli.