

VESILAHTI, KIRKONKYLÄ lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
					klo 9.00–11.00 (18.1.-1.2.2020) 8301636VK KUNTOSALI-HARJOITTELUN STARTTIKURSSI AIKUISILLE Vesilahden koulukeskus, kuntosali (Mäki-Pasti)
klo 13.30–14.30 8301422VV SENIORIEN JUMPPA (yli 63 v) Peiponpellon päiväkot (Virtanen)		klo 13.00–14.00 8301421VV TUOLIJUMPPA SENIOREILLE (yli 63 v) Peiponpellon päiväkot (Tuominen)			
klo 16.30–17.30 8301631VV TERVE SELKÄ Peiponpellon päiväkot (Kerttula)			klo 16.30–17.30 (23.1.-2.4.2020) 8301220VV SHINDO Peiponpellon päiväkot (Matikainen)		
klo 17.30–18.30 8301634VV LIHASKUNTOTREENI Peiponpellon päiväkot (Kerttula)		klo 17.45–18.45 1105020VV SHOW- JA NYKYTANSSI (aikuiset) Vesilahden yhtenäiskoulu, Seattle-Sydney (Touhunen)		klo 17.30–18.30 8301639VK MUOKKAUS, KIRKONKYLÄ Peiponpellon päiväkot (Siren)	
klo 18.30–19.30 8301635VV KEHONHUOLTO JA VENYTTELY Peiponpellon päiväkot (Kerttula)	klo 18.00–19.30 8301020VV PILATES ALKEET Peiponpellon päiväkot (Saari)	klo 18.45–19.45 8301125VV JOOGAPOHJAI-NEN KEHONHUOLTO Vesilahden yhtenäiskoulu, Seattle-Sydney (Touhunen)	klo 18.00–19.30 8301121VV HATHAJOOGA EDISTYNEILLE Peiponpellon päiväkot (Elovaara-Laakso)		
klo 18.30–20.00 8301124VV NAISTEN JOOGA Vesilahden yhtenäiskoulu, Seattle-Sydney (Kolkka)	klo 19.30–21.00 8301021VV PILATES JATKO Peiponpellon päiväkot (Saari)	klo 18.30–19.30 (5krt/kausi, ks. päivämäärät oppaasta) 8301221VV ÄIJÄSHINDO Peiponpellon päiväkot (Matikainen)	klo 19.30–21.00 8301120VV LEMPEÄÄ SUOMEN JOOGALIITON JOOGAA Peiponpellon päiväkot (Elovaara-Laakso)	klo 18.30–19.30 8301640VK KIERTO HARJOITTELU, KIRKONKYLÄ Peiponpellon päiväkot (Siren)	
					Sunnuntai