



### SUUPPA lukuvuosi 2019–2020 (päivitetty 17.9.2019)

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

| Maanantai   | Tiistai   | Keskiviikko  | Torstai  | Perjantai  | Lauantai   |
|---|---|--|--|--|--|
| klo 9.00–10.00<br><b>8301468PV</b><br><b>TUOLIJOOOGAA TAITEEN</b><br><b>ÄÄRELLÄ SENIOREILLE</b><br>(yli 63 v)<br>Pirkkalan pääkirjasto,<br>Galleria 2 (Francke) |   | klo 16.00–16.45<br><b>8301461PV</b><br><b>SENIORIEN KUNTO-</b><br><b>JUMPPA (yli 63 v)</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Cotroneo) |  | klo 15.00–16.30<br><b>8301464PV SENIORITANSSI (yli 63 v)</b><br>Naistenmatkan koulu, liikuntasali<br>(Koskela) | klo 9.00–9.45 (ei 2.11.)<br><b>8301673PV REIPAS</b><br><b>MUOKKAUS</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Yli-Hankala-Peräluoma)                        |
| klo 16.30–17.30<br><b>8301260PV</b><br><b>PUTKIRULLAUSTA JA</b><br><b>DYNAAMISTA</b><br><b>VENYTTELYÄ</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali (Cotroneo)    | klo 17.00–18.00<br><b>8301760PV DANCEFIT</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Yli-Hankala-Peräluoma)             | klo 16.45–17.45<br><b>8301463PV SENIORIEN</b><br><b>VENYTTELY (yli 63 v)</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Cotroneo)               | klo 16.45–18.15<br><b>1105055PV</b><br><b>PARITANSSI,</b><br><b>PERUSKURSSI</b><br>Naistenmatkan<br>koulu, liikuntasali<br>(Koskela) |  | klo 9.45–10.30 (ei 2.11.)<br><b>8301262PV</b><br><b>VENYTTELYÄ</b><br><b>LAUANTAIAAMUISIN</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Yli-Hankala-Peräluoma) |
| klo 17.30–19.00<br><b>8301263PV SHINDO</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Cotroneo)  | klo 18.00–19.00<br><b>8301672PV</b><br><b>KAHVAKUULA</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Yli-Hankala-Peräluoma) |  | klo 18.15–19.45<br><b>1105056PV</b><br><b>PARITANSSI,</b><br><b>JATKOKURSSI</b><br>Naistenmatkan<br>koulu, liikuntasali<br>(Koskela) | klo 18.00–19.00<br><b>1105066PV</b><br><b>BURLESKI</b><br>Suupanniityn koulu,<br>näyttämö<br>(Solala)          |  |
| klo 19.00–20.00<br><b>8301674PV MIESTEN</b><br><b>JUMPPA</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Cotroneo)  | klo 19.00–20.00<br><b>8301761PV LAVIS</b><br>Naistenmatkan koulu,<br>liikuntasali<br>(Yli-Hankala-Peräluoma)                |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  | <b>Sunnuntai</b>   |
|   |   |  |  |  | klo 19.30–20.30<br><b>1105060PV JAZZTANSSI</b><br><b>(aikuiset)</b><br>Suupanniityn koulu,<br>näyttämö<br>(Kiukkonen)  |