



NUOLIALA lukuvuosi 2019–2020 (päivitetty 3.9.2019)

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

| Maanantai | | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai |
|---|---|---|-------------|--|-----------|---|
| klo 16.45–17.30 8301562PV LAPSI-AIKUINEN - LIIKUNTA (3–4 v) Nuolialan koulu, liikuntasali (Papinsaari) | | | | klo 16.00–17.00 (ei 24.10.2019) 8301460PV SENIORIEN KUNTOLIIKUNTA (yli 63 v) Nuolialan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma) | | klo 12.00–13.00 (26.10–23.11.2019, ei 2.11.) 1105074PS LYRICAL HIP HOP Nuolialan päiväkoti (Lehto) |
| klo 17.30–18.15 8301563PV TENAVA- LIIKUNTA (5–6 v) Nuolialan koulu, liikuntasali (Papinsaari) | klo 17.30–18.15 8301679PV VIRTAA JA VET- REYTTÄ NISKA- HARTIASEUTUUN Nuolialan koulu, liikuntasali (Mäyrä) | | | klo 17.00–18.00 (ei 24.10.2019) 8301762PV ZUMBA Nuolialan koulu, liikuntasali (Yli-Hankala-Peräluoma) | | |
| klo 18.15–19.00 8301671PV LIHASKUNTOTREENI OMAN KEHON PAINOLLA Nuolialan koulu, liikuntasali (Hiltunen) | | | | | | Sunnuntai |
| | | klo 19.15–20.15 1105063PV AIKUISBALETTI, JATKOTASO Nuolialan päiväkoti (Kiukkonen) | | | | klo 14.30–15.15 1105074PV LASTENTANSSI (5–6 v) Nuolialan päiväkoti (Hartikainen) |
| klo 19.00–20.30 8301670PV HIKI PINTAAN PELAILEMALLA Nuolialan koulu, liikuntasali (Hiltunen) | | klo 20.15–21.15 1105064PV BALETTIN KÄRKI- TOSSUHARJOITTELU (aikuiset) Nuolialan päiväkoti (Kiukkonen) | | | | klo 15.15–16.00 1105072PV LASTENTANSSI (3–4 v) Nuolialan päiväkoti (Hartikainen) |
| | | | | | | klo 16.00–16.45 1105070PV LAPSI- AIKUINEN-TANSSI (1–3 v) Nuolialan päiväkoti (Hartikainen) |