



SÄÄKSJÄRVI lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
					klo 10.00–12.00 (21.–22.9. / 5.–6.10. / 26.–27.10. ja 2–3.11.2019) 8301110LS ASTANGAJOOGAN VIIKONLOPPUKURSSI Otsonmäen päiväkoti (Väätäinen)
		klo 16.15–17.15 (4.9.–9.10.2019) 8301108LS ÄITIYSJOOGA Otsonmäen päiväkoti (Francke)			Sunnuntai
	klo 17.00–18.00 8301205LV FASKIA KEHONHUOLTO Otsonmäen päiväkoti (Laitinen)	klo 17.30–19.00 8301103LV HATHAJOOGA A Otsonmäen päiväkoti (Francke)			klo 11.00–13.00 (21.–22.9. / 5.–6.10. / 26.–27.10. ja 2–3.11.2019) 8301110LS ASTANGAJOOGAN VIIKONLOPPUKURSSI Otsonmäen päiväkoti (Väätäinen)
	klo 18.00–19.30 8301004LV LEMPEÄ PILATES JA SYVÄVENYTTELY Otsonmäen päiväkoti (Laitinen)	klo 19.10–20.40 8301104LV HATHAJOOGA B Otsonmäen päiväkoti (Francke)			klo 17.00–18.00 8301700LV LAVIS Sääksjärven koulu, liikuntahalli (Savolainen)
			klo 19.30–20.30 8301617LV MIESTEN TREENI Otsonmäen päiväkoti (Savolainen)		klo 18.00–19.00 8301607LV MUOKKAUS Sääksjärven koulu, liikuntahalli (Savolainen)