



**LEMPÄÄLÄN KESKUSTA** lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
klo 9.15–10.30 <b>8301404LV SENIORI-PILATES 1 (yli 63 v)</b> Studio Baila (Uutela)		klo 12.15–13.45 <b>8301202LV CONNECT BODY &amp; MIND, PÄIVÄRYHMÄ</b> Studio Baila (Hokkanen)	klo 9.00–10.00 <b>8301107LV AAMUJOOGA</b> Studio Baila (Francke)		klo 10.00–15.00 (23.–24.11.2019) <b>1105008LS PARI-TANSSI, PERUSTASO, TIIVISKURSSI</b> Manttaalitalo (Lahtinen)
klo 10.45–12.00 <b>8301405LV SENIORI-PILATES 2 (yli 63 v)</b> Studio Baila (Uutela)	klo 11.00–12.00 <b>8301400LV TUOLIJUMPPA SENIOREILLE 1 (yli 63 v)</b> Lempäälän työväentalo (Tuominen)	klo 14.00–14.45 <b>8301615LV MIESTEN PÄIVÄLIIKUNTA</b> Studio Baila (Savolainen)	klo 10.15–11.30 (24.10.–28.11.2019) <b>8301109LS JOOGAA SYNNYTTÄNEILLE</b> Studio Baila (Francke)		
klo 15.15–16.15 <b>8301403LV LAVISTA SENIOREILLE (yli 63 v)</b> Lempäälän työväentalo (Savolainen)		klo 15.00–16.00 <b>8301408LV SENIORI-PILATES 3 (yli 63 v)</b> Studio Baila (Perkiömäki)	klo 11.00–12.00 <b>8301401LV TUOLIJUMPPA SENIOREILLE 2 (yli 63 v)</b> Lempäälän työväentalo (Tuominen)		
		klo 15.15–16.00 <b>8301300LV HYVÄN OLON LIIKUNTA</b> Lempäälän työväentalo (Savolainen)			
klo 18.00–19.30 <b>1105006LV PARI-TANSSI, PERUSTASO</b> Manttaalitalo (Lahtinen)	klo 17.45–19.15 <b>8301106LV DYNAAMINEN HATHAJOOGA</b> Lempäälän terveyskeskus, fysioterapia (Pekkarinen)	klo 17.00–18.00 <b>1105010LV FUSKU JA BUGG, KESKITASO</b> Lempäälän työväentalo (Smolander)	klo 17.30–19.00 <b>8301001LV FASKIA-PILATES</b> Lempäälän terveyskeskus, fysioterapia (Hokkanen)		
klo 19.30–21.00 <b>1105007LV PARI-TANSSI, JATKOTASO</b> Manttaalitalo (Lahtinen)	klo 18.00–19.30 <b>1105003LV NYKYTANSSI, JATKOTASO</b> Lempäälän työväentalo (Linnusmäki)	klo 18.15–19.45 <b>1105005LV ITÄMAINEN VATSATANSSI</b> Lempäälän työväentalo (Solala)	klo 18.00–19.00 <b>8301701LV LAVIS</b> Lempäälän työväentalo (Savolainen)		
			klo 19.10–20.40 <b>8301203LV CONNECT BODY &amp; MIND, ILTARYHMÄ</b> Lempäälän terveyskeskus, fysioterapia (Hokkanen)		
					<b>Sunnuntai</b>
					klo 10.00–15.00 (23.–24.11.2019) <b>1105008LS PARI-TANSSI, PERUSTASO, TIIVISKURSSI</b> Manttaalitalo (Lahtinen)
					klo 10.00–13.30 (8.9.–15.9.2019) <b>1105009LS FUSKU JA BUGG, ALKEET, TIIVISKURSSI</b> Lempäälän työväentalo (Smolander)