



VIRTA-KAMPUS lukuvuosi 2019–2020

Syyskausi alkaa 2.9.2019 ja jatkuu 12 opintoviikkoa (ei opetusta syyslomaviikolla 42). Kevätkausi alkaa 7.1.2020 ja jatkuu 13 opintoviikkoa (ei opetusta talvilomaviikolla 9). Tiiviskurssien ajat ilmoitettu kurssin yhteydessä. Muutokset mahdollisia, ilmoitamme muutoksista osallistujille tekstiviestillä.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
	<p>klo 16.30–18.00 8301200LV KEHONHUOLTO Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Cotroneo)</p>		<p>klo 16.45–17.30 8301509LV LAPSI-AIKUINEN - LIIKUNTA (2-3 v) Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Hartikainen)</p>		
<p>klo 16.45–18.00 8301620LV KIERTOHarjoittelu Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Savolainen)</p>	<p>klo 18.00–19.30 8301201LV SHINDO Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Cotroneo)</p>	<p>klo 17.00–18.00 8301514LV LASTEN HÖNTSY (9-11 v) Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Tervonen)</p>	<p>klo 17.30–18.15 8301508LV TENAVALII-KUNTA (4-5 v) Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Hartikainen)</p>	<p>klo 17.30–18.15 8301613LV SYKETTÄ JA LIHASKUNTOA KÄSIPAINOILLA Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Virtanen)</p>	Sunnuntai
<p>klo 18.00–19.00 8301616LV MUOKKAUS Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Savolainen)</p>	<p>klo 18.30–19.45 8301618LV KUNTOSALI-CIRCUIT Virta-kampus, kuntosali Muurahainen C1081 (Siren)</p>		<p>klo 18.15–19.00 8301614LV CORE-TREENI Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Virtanen)</p>		<p>klo 17.45–18.45 8301511LV ZUMBA JUNIOR (7-11 v) Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Lintunen)</p>
	<p>klo 19.45–21.15 8301619LV MIESTEN KUNTOPIIRI JA SÄHLY Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Siren)</p>		<p>klo 19.00–20.30 8301612LV MIESTEN LIIKUNTAKIMARA Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Virtanen)</p>		<p>klo 19.00–20.00 8301703LV ZUMBA, VIRTA-KAMPUS Virta-kampus, liikuntasali Kilpukka C1100 (Lintunen)</p>